

Les Ateliers Intergénérationnels de La Passerelle



Proposés par :
La Mission Locale de Rambouillet
Le Service Emploi du Pays Houdanais

EMPLOI



25 MARS 2026	Valider son projet professionnel Définir clairement son projet professionnel et s'assurer qu'il correspond aux réalités du marché du travail.	13h30 - 16h30 Animé par Edouard & Murielle Mission Locale
1^{ER} AVRIL 2026	Identifier ses Compétences et Savoirs être pour un CV pertinent Élaborer un CV et une lettre de motivation à partir d'une meilleure connaissance de ses compétences et savoirs être professionnels.	13h30 - 16h30 Animé par Emilie Laine Pays Houdanais
08 AVRIL 2026	Comprendre ses émotions pour mieux agir Aborder les entretiens avec confiance grâce à une meilleure gestion du stress et des émotions.	13h30 - 16h30 Animé par Murielle Mission Locale
15 AVRIL 2026	Ma présentation orale : message et posture Élaborer un message de présentation clair et pertinent en utilisant un vocabulaire précis et adapté. S'entraîner pour gagner en confiance.	13h30 - 16h30 Animé par Edouard Mission Locale
22 AVRIL 2026	Méthodologie de recherche d'emploi Cibler ses offres d'emploi, adapter ses candidatures, développer son réseau.	13h30 - 16h30 Animé par Les Parrains de la Mission Locale
29 AVRIL & 06 MAI 2026	Recherche d'emploi 2 ateliers collectifs pour mettre en place une recherche active et régulière.	13h30 - 16h30

Inscriptions

Pays Houdanais : 01 86 90 98 28
La Mission Locale : 01 34 83 34 12
ou auprès de votre conseiller Mission Locale
ou en libre inscription sur la plateforme CEJ

Lieu de rendez-vous

France Service - La Passerelle
31, rue d'Epernon à Houdan
Les mercredis de 13 h 30 à 16 h 30